

# Familiengerechte Schichtarbeit - Flexibilität für Arbeitnehmer

Starre Schichtrhythmen, kurzfristige Planung der Produktionsbedürfnisse und deren Abbildung in Schichtplänen (oft nur wochenweise im Voraus), kurzfristig benötigter Mitarbeiterinsatz durch Krankheit, Urlaub oder erhöhten Produktionsbedarf und daraus resultierende Mehrarbeit.

All dies sind Gründe, warum Schichtarbeit mit beruflichen und familiären Anforderungen nur schwer vereinbar ist.

Aber lässt sich Schichtarbeit auch flexibel und somit familienfreundlich für die Mitarbeiter gestalten?

Ja, langfristige Schichtpläne und familienfreundliche Flexibilität lassen sich durch ganzheitliche Schichtplangestaltung sehr gut verbinden.

Bei der Erstellung eines flexiblen Arbeitszeitmodells wird durch eine geringere Festenteilung von zu arbeitenden Früh-, Spät- und Nachtschichten im Jahreschichtplan nur ein Teil der Jahresarbeitszeit verplant. Die zur Erreichung der betrieblichen Jahresarbeitszeit fehlenden Stunden, werden im Laufe des Jahres bei Bedarf an festgeschriebenen Tagen durch den Arbeitgeber abgerufen.

Da die betriebliche Jahresarbeitszeit nicht verändert wird, kommt es zu keinen finanziellen Verlusten.

Mehrarbeit und die daraus resultierende Mehrbelastung der Schichtarbeiter werden weitgehend eliminiert, weil die Einbringung der noch zu leistenden Schichten gleichmäßig und planmäßig im Voraus auf alle Mitarbeiter verteilt werden kann.

Durch einen festgeschriebenen Jahreschichtplan können die Mitarbeiter ein

Jahr im Voraus ihren Arbeitseinsatz erkennen und somit die familiäre bzw. private Freizeit frühzeitig planen. Auch kurzfristige freie Tage sind durch Tausch der Schichten realisierbar ohne den Produktionsablauf zu behindern.

Mit Hilfe der Transparenz eines Jahreschichtplans wird außerdem die Urlaubsplanung erleichtert, da Personalengpässe sofort sichtbar werden.

Auch Teilzeit kann über diese Art von Schichtsystemen genutzt werden. Dies würde zur Folge haben, dass die Bringzeiten entsprechend der wöchentlichen Arbeitszeit angepasst werden. Es ist allerdings zu beachten, dass der Anteil der Teilzeit-Mitarbeiter auf die Schichtgruppen gleichmäßig verteilt wird, da es ansonsten zu einer Mehrbelastung der anderen Schichtarbeiter käme. Gleiches gilt auch für in Altersteilzeit befindliche Mitarbeiter.

## **Fazit:**

Durch intelligente und verantwortungsbewusste Schichtplanung ist humane und familiengerechte Schichtarbeit möglich.

Verfasserin: Dipl.-Betriebswirtin (VWA) Petra Strahl

Flextime Consult Arbeitszeitberatung  
Podbielskistr. 69, 30177 Hannover  
Kontakt: office@flextime-consult.de